

中国铝业报

CHINALCO NEWS

一级报纸

国内统一连续出版物号 CN 41-0063 星期三 2019年5月22日 己亥年四月十八

中国铝业集团有限公司主管 中国铝业报社出版 http://www.chinalco.com.cn 总第764期



中铝股份入围福布斯2019年全球上市公司2000强

本报讯(记者 郭志民)5月15日,《福布斯》发布了2019年全球上市公司2000强榜单,这也是《福布斯》第17次发布这一榜单。得益于营业收入、利润、资产规模、市值等各项指标的稳健增长,中国铝业股份有限公司再次上榜,位居全球第924位,较去年提升22位。

据了解,《福布斯》每年评选一次全球上市公司2000强,被视为全球最具权威、最受关注的商业企业排行榜之一。评选时利用来自FactSet Research系统的数据编制全球企业2000强榜单,依据企业营收、利润、资产和市值

这四大指标进行综合评分,选出全球规模最大、最具实力的2000家上市公司。市值计算以2019年4月18日收盘价为准,并包含所有在外流通的普通股。

今年《福布斯》上榜公司分布在61个国家与地区。其中,美国上榜公司数量最多,有575家;中国内地及香港有309家上榜公司;日本则有223家公司上榜。而在2003年《福布斯》首次发布全球企业2000强榜单时,美国上榜企业776家,中国内地及香港仅有43家企业上榜。

葛红林会见青海省投资集团有限公司党委书记、董事长程国勋

本报讯(记者 张潇潇)5月21日,中铝集团党组书记、董事长葛红林在集团总部会见青海省投资集团有限公司党委书记、董事长程国勋一行。双方围绕探索中央企业与地方国有企业合作新模式、推进转型发展等进行了深入探讨,达成了共识。中铝集团党组成员、副总经理,中铝股份党委书记、董事长卢东亮,青海省投资集团有限公司副总经理褚平峻一同会见。

葛红林对程国勋一行到访中铝集团表示欢迎。他说,自中铝股份与青海省投资集团有限公司签署服务管理协议以来,双方在稳定相关电解铝企业发展、提升管理水

平、挖潜增收增效等方面开展了全方位、多层次的合作,打造了中央企业与地方国有企业合作新模式。希望双方进一步加强合作,携手谱写新时代合作发展新篇章。

程国勋感谢中铝集团在青海省投资集团有限公司困难时期给予的大力支持。他说,中铝集团作为中央直接管理的国有重要骨干企业,是我国有色金属行业排头兵,双方保持着长期友好的合作,青海省投资集团有限公司期待进一步加强与中铝集团合作,提高国有资本竞争力,实现共赢发展。

中铝集团铝加工事业部、青海平安高铝业有限公司相关负责人参加会见。

葛红林在中铝驻闽企业调研时强调——再接再厉 建设一流企业



▲图为葛红林在中铝驻闽制造三部精铸车间调研。

梁正摄

本报讯 5月16日至17日,中铝集团党组书记、董事长葛红林到东南铝业、中铝瑞闽等地调研。

16日,葛红林深入东南铝业展厅、熔炼厂、精炼厂、电解厂、维保设计控中心、控制中心、党员活动室和班组活动室,详细了解工艺流程、党建和班组建设等情况,并与在岗员工亲切交流。

在听取东南铝业的工作汇报后,葛红林充分肯定了该公司在奋力抓好生产经营、实现利润目标、解决硫酸钠问题、打赢“三大攻坚战”和抓实党建工作五个方面以及项目参建单位所作的努力和取得的成绩。希望东南铝业进一步与地方政府齐心协力,履行好央企社会责任,在宁德实现“绿水青山就是金山银山”。

针对下一步工作,葛红林指出,东南铝业要从“严要求、强落实、抓三大攻坚战”,要创新思路方法,抓好生产经营,在硫酸钠和销售方面再接再厉,要巩固提高产品质量,打造优质品牌;要对标世界一流的各项指标,建设成为具有全球竞争力的铜冶炼企业;要加强党的建设,做好党建和生产经营的深度融合,把政治优势转化为经济优势,要抓好“关键少数”,强化责任落实,营造一个风清气正、和谐企业氛围。

随后,葛红林在宁德市委书记郭锡文、副市长杨方陪同下深入上汽宁德基地项目、宏旺公司和青拓

集团,考察了宁德主导产业发展情况,对宁德推进高质量发展取得的成效表示赞赏。葛红林希望宁德市委市政府一如既往地支持东南铝业做大做强,双方加强交流,达成更多层面的合作,延伸壮大铜产业链,建设宁德“铜宝地”基地。

17日,葛红林来到福清市蓝色经济产业园,调研了中铝瑞闽相关

建设项目。

葛红林深入蓝园一期工程高端电子和环境友好型包装材料智慧工厂项目、二期工程汽车轻量化铝合金板带材生产线项目现场,详细了解了投产设备的生产情况和设备安装调试进度,与业主单位、管理总包单位、监理单位、建设单位进行了沟通。葛红林对项目整体进度推

进和安全、质量相关方面的工作表示满意,要求各参建单位要对标世界一流,精细施工,精准管理,确保项目干一个成一个、盈一个。

随后,葛红林听取了中铝瑞闽的工作汇报,与中铝瑞闽领导班子进行了深入沟通交流,对中铝瑞闽面对生产经营、项目建设、厂区搬迁三向作战的复杂局面,以战时状

态积极应对,企业经营保持稳定,项目建设按期推进,厂区搬迁平稳工作给予充分肯定。

针对下一步工作,葛红林要求中铝瑞闽领导班子要进一步解放思想,坚定发展信心,不断推进企业高质量发展,建设一流企业。一是要坚持高质量发展理念。加快推进蓝园三期项目建设,实现产业升级,长远规划好企业未来的发展,并积极争取各方支持,打造更强的竞争力,实现高质量发展。二是要加快动能转化,充分发挥项目优势,与国内外知名汽车制造商深度合作,加快技术创新和产品创新,力争在中国交通轻量化市场领先一步,占据主动和主导地位。三是要积极“走出去”,把握铝加工出口基地的定位,积极落实“一带一路”倡议,加大海外市场的开发力度。四是要勇于担当作为。在中铝集团铝加工产业布局优化调整中承担更多责任,在培养管理干部和经验输出方面作出积极贡献。五是要依据企业发展优化内部管理,梳理设计适合企业运营的组织架构,提升运营效率。六是要始终将安全环保摆在前面。在企业经营发展、项目建设、厂区搬迁的复杂局面中坚守安全底线、环保红线,确保企业健康平稳运行。

中铝集团办公厅相关负责人参加调研。(梁正 摄)

冯贵权出席第二届中国西部国际投资贸易洽谈会

本报讯 5月16日,以“开放新时代、发展新作为”为主题的第二届中国西部国际投资贸易洽谈会在重庆国际博览中心隆重开幕,西南铝业代表中铝集团参加了本次展会。中铝集团党组成员、副总经理冯贵权出席西洽会开幕式,并观看了中铝集团展台。

西洽会由商务部、水利部、国务院国资委、中国侨联、中国贸促会、重庆市人民政府共同主办,是经党中央、国务院批准的立足西部、服务全国、面向全球的国家级、国际化展会,已成为我国区域交流合作、对外经贸交往的重要平台,每年举办一届。此次西洽会重点推介“一带一路”沿线国家和兄弟省(区、市)优势产业、投资环境,展示跨国公司、央企国企、知名民企的先进技术、产品和服务,促进各地区、各层次、各行业交流合作。

展会上,西南铝业展示了以C919商飞锻件、长征系列火箭用铝合金整体件、全铝游艇为代

表的涵盖航空航天、交通运输、电子信息、包装印刷等四大类近百件展品。展品代表了中国铝加工乃至世界同类产品的领先水平,展示了中铝集团在保障国家航空航天、国防军工高精尖铝材需求,拓展铝应用,新材料研发等方面的实力,吸引了众多观展人员的眼光。

本次西洽会共有来自95个国家和地区的4000余家企业、7万名境内外嘉宾参加。期间,举办53场投资贸易和文化交流活动,展览总面积11万平方米,设八大主题展区。

出席西洽会期间,冯贵权先后到西南铝业展厅、熔铸生产线、厚板生产线、锻造生产线、重庆铝箔、中铝萨帕摩擦搅拌焊接生产线、40兆帕铝挤压生产线等现场调研,并就企业现状、发展前景和相关企业主要负责人进行了沟通交流。

(龙洋冰 赵功名)

余德辉在中铝国际调研时要求——坚持改革创新 创造一流业绩



▲图为余德辉参观中铝国际展厅。

沐太杰 摄

本报讯(见习记者 沐太杰)5月17日,中铝集团党组副书记、总经理余德辉到中铝国际调研,中铝集团党组成员、副总经理张程忠一同调研。

余德辉在听取工作汇报后,对中铝国际当前的工作给予肯定。他指出,中铝国际要深刻认清面临的形势任务,牢固树立居安思危的意识,立足国内、拓展国际,始终坚定做强做优的信心、敢干改革创新的决心,保持战略定力的恒心、上下合力一体的同心,用世界一流的业绩创造世界一流的业绩,当好世界一流有色金属工程技术排头兵,开创中铝国际改革发展新篇章。

针对中铝国际下一步发展,余德辉提出五点要求。

一是要充分发挥党建引领作用。要抓好“不忘初心,我奋斗;牢记使命,我担当”主题教育活动,把企业党员不忘初心的责任担当、奋斗奋进,体现在改革发展的全过程。要提高政治站位,立行立改中央巡视组巡视发现的问题。

二是要坚决执行集团战略部署。要按照集团“4+4+4”的发展战略,深刻理解“三横、三纵、三个全覆盖”总体改革架构设想,按照“实体经济精准化管理,坚持做优;板块专业化管理,真正做强;集团高效化管理,不断做大”的思路,实体

外工程项目建设,真正做到做优做强目标,引领和促进行业发展。

三是要持续推进改革创新。重点要做到机制和科技创新。在机制创新上,要结合实际情况稳步推进专业化组织架构改革,建立完善效率高、机制活的管理机制,激活

干部员工的活力和动力。在科技创新上,要探索建立总工程师和总设计师制度,加大科技激励力度,让科技人员积极投身创新工作中,强化中铝国际在行业技术的领军地位,提升中铝国际在有色金属领域的核心竞争力。

四是要坚持融入“一带一路”建设。要积极探索“一带一路”,深化推进“走出去”战略,加强与中铝海外的合作,积极转换思维方式、经营方式、管理模式,用国际化倒逼创新发展。要树立高度的主人翁意识和大局意识,具备长远发展眼光,在工程质量、服务质量、设计理念等方面为业主方做好精心服务。

五是要全面防控各类风险。要切实加强各类风险防控,重点管控项目风险、海外经营风险、“两金”风险和债务风险,杜绝盲目发展。要按照“4+1”的业务架构进行专业化改造,使实体企业各司其职,全面提升风险预警能力和专业管理能力。要持续完善法律风险防范机制,促进依法经营、合规管理。

张程忠指出,中铝国际要不断提高政治站位,按照集团“4+4+4”的发展战略,坚持以提高自身能力素质为核心,找准自身定位,加大改革力度,重视科技创新,强化设计质量,以打造优秀作品的意识和思维,发扬艺术家的创造精神、工程师的科学严谨精神和精益求精的工匠精神,真正做出市场竞争力强,具有鲜明特色和一流品牌的精品设计和工程。

中铝集团相关部门负责人,中铝海外负责人,中铝国际领导班子成员、相关部门人员参加调研。

刘建平到中铝驻滇三家企业调研

本报讯 5月16日至19日,中铝集团党组成员、副总经理,中国铝业党委书记、董事长刘建平到云铝泽鑫、云铝清鑫、云铝硅材调研。

刘建平深入三家企业生产现场,实地查看相关设施运行、保养情况,详细了解了企业生产经营、生产工艺、生产成本、安全环保等工作情况。

刘建平对云铝泽鑫、云铝清鑫取得的工作成绩给予肯定,并指出两家企业在发挥各自优势的同时要正确面对存在的问题。一要抓住近期铝价回升时机,持续对标补短板,想方设法降低成本,凝心聚力提效益。尤其是海德鲁圆棒项目,产品定位一定要高端,要集中一切力量把项目推进好,确保早日见成效。二是要坚定信心,不惧困难,发挥好铝自身优势,引入中铝集团先进的管理理念,

强化市场意识,持续提升产品附加值;三是要针对当前管理中存在的薄弱环节,加强精细化管理,持续挖掘降本的办法和措施,尤其要加强安全管理,切实做好自身之本,以实现股东增值、企业增效、员工增收。

在云铝硅材,刘建平对运维人员表达了关心,鼓励大家迎难而上、主动作为、多措并举,积极探索脱困的方法和路径,并和邀请的外部专家等就云铝硅材下一步工作进行了深入交流探讨。

刘建平强调,近期集团安全形势不容乐观,各企业要深刻汲取以往的事故教训,严抓严管安全管理工作,抓出实效,要严格落实环保工作要求,做好危废处置等重点工作,履行企业环保责任。

中国铝业常务副总裁孙勇等参加调研。

(刘德龙 徐娟 梅辉)

中铝东轻助力北斗二号完美收官

本报讯 5月17日23点48分,长征三号丙运载火箭在西昌卫星发射中心成功发射我国北斗卫星导航系统第45颗卫星(北斗二号GEO-8卫星),标志着北斗二号完美收官之战。

据了解,此次长征三号丙运载火箭发射,东轻公司主要提供了某合金预拉伸板,用于火箭的储箱部位,某两种合金型材用于火箭端框。此次发射是长征系列运载火箭的第304次发射,而拥有67年光荣历史的东轻公司作为长征系列运载火箭铝合金材料指定生产厂家,其生产的定型产品已让东轻成为闪亮世界的中国名片。

此次发射的北斗卫星导航系统第45颗卫星是我国北斗区域导航卫星系统的第4颗备份卫星,属于地球静止同步轨道卫星。至此,

北斗二号卫星导航系统圆满收官。记者了解到,应用到北斗二号上的某合金薄板、某合金厚板和某合金棒材,部分专用的铝合金材料单批用量小、生产周期长、质量要求严苛,但东轻公司以满足国家需求为己任,不计得失,为我国航空事业提供了优质铝合金材料。

据不完全统计,自2007年4月14日,第1颗北斗二号导航卫星发射升空以来,东轻公司已为北斗二号提供了大量的铝合金材料。为了实现北斗卫星导航系统建设从“区域”向“全球”的平稳过渡,东轻公司将引进先进的生产工艺和技术,不断加快科研成果转化,用新产品、新技术引领市场,激发企业的后劲,助力中国航天事业走向辉煌。

(姜炎妍)

本报讯 5月18日,中铝资本所属企业中铝融资租赁有限公司参与发起的科技金融新平台天津骏鑫轻量化科技公司,在天津东疆保税港区举行揭牌仪式,并发布了首款产品“智能全铝挂车”,标志着“中铝制造”全铝挂车首次实现了批量化、规模化下线交付和商业运营。中铝集团副总经理助理,中铝资本党委书记、董事长、总经理蔡安辉出席活动并为该公司揭牌。

近年,中铝资本为更好的服务

和落实集团“向铝精深加工价值链高端转型”的发展战略,深入发挥金融牌照和工具价值,积极探索新商业模式,大力开展金融产品和服务创新。中铝融资租赁选取了粮食物流领域作为全铝挂车应用的突破口,探索出了“材料研制+装备制造+金融+产品+市场营销+专业运营”新商业模式,解决了用户一次性购买全铝挂车资金压力大、成本高的难题。

据悉,此次发布的全铝挂车是国内首款整车最轻、用铝量最多、

智能化技术装置最多的粮食运输专用重载型全铝挂车,拥有10余项国内一流的专利技术,主体结构材料全部由中铝铸锻研制,整车铝材用量超过90%,同比制钢挂车减重40%,自重仅有5.5吨,承重高达70吨。该产品还实现挂车一体化智能化管理,实时监测传输数据,保障车辆运营安全。该车可满足散货、包装货物、叉车托盘、吊车等不同装卸模式,运输能力提升10%,运费收入增加超过20%,车体铝材回收率达95%以

上,综合经济收益增加超过100%。

为了更好地推动全铝挂车的研制和大规模市场推广,中铝租赁联合天津物产集团旗下渣物机电、天津东疆粮欣物流组建了骏鑫轻量化科技有限公司,充分整合和发挥各股东方的优势背景和资源。

据了解,骏鑫轻量化科技有限公司定位为“互联网+物流产业”的科技金融新经济平台,瞄准轻量化科技、智慧物流、金融科技三大业务方向,致力于提供轻量化、智能化、

特色化的智慧物流整体解决方案,为行业客户提供绿色智能物流装备、技术研发、信息系统、金融产品等,致力于成为业界领先的“绿色智能物流解决方案服务供应商”。

活动前,骏鑫轻量化科技有限公司分别与渣物机电、中国汽研、上汽红岩、中储粮、众安信息等合作方签署了智能全铝挂车采购、产品技术研发交付、运输业务订单、汽车金融及定制化保险等业务领域的战略合作协议。(梁勇 杜纪福)

蔚蓝记忆 红色基因代代传

——东轻公司航空航天奋斗史侧记

□ 姜炎妍 刘海涛

在残留着侵华日军731细菌工厂的废墟上，矗立着一座在国内久负盛名、在国际有着较大影响力的铝镁合金加工基地。“这片荒原开发得不容易。当时的北大荒人迹罕至，731的遗迹和细菌战的残痕随处可见，简陋的木板房防不住各种稀奇古怪的蚊虫。就是在这样的环境下，东轻人构思出祖国铝业建设方案，描绘出中国铝镁加工材料基地的创建蓝图。”随着老一代101厂创业者、东轻原副总工程师卢治森的思绪不断打开，代号101的由来也越发清晰。

中国的“一铝”在艰苦的条件下孕育成型，祖国母亲给她取名“101厂”。经过几代人的不懈奋斗，这座名为东北轻合金有限责任公司的现代化铝加工企业，在祖国母亲的怀抱里，挺立铝业工业潮头，在新时代茁壮成长。

如果可能，让我们放慢时间的脚步，回溯67年的尘封记忆，翻开银色支柱厚重的历史画卷。

银色翅膀 不忘初心跟党走

新中国成立伊始，特别需要强大的国防工业保驾护航，而为国防工业配套生产铝镁产品的企业当时在我国还是空白。1952年5月20日，历史记录下101厂的诞生。两年的斗转星移，基础建设工程正式破土动工，镜头记录下了101厂“挖第一锹土”的历史性瞬间。

1956年11月5日，这是一个让东轻人永远铭记的日子，这一天，101厂举行了隆重的开工生产庆典。在1965年二期工程竣工时，工厂年生产铝镁合金能力达到3.62万吨，初步形成了一个多品种、多规格、“一家供全国、全国靠一家”的铝镁合金材料保障基地，彻底结束了新中国没有铝镁加工业的历史，也为中国轻合金加工工业的发展奠定了坚实的基础。

作为共和国的长子，他面对了许多艰难困苦，也有过被质疑的日子，但他自力更生、发愤图强，硬是凭着坚韧不拔的毅力和刻苦钻研的精神，用行动创造出新中国航空航天史上无数个第一。如今，他伴随着共和国共同走过了67年的风雨历程，在一代代东轻人的手中，“祖国的银色支柱”在蓝色的光荣榜上写下无数荣耀，迸射出夺目光彩。

为满足祖国国防军工事业需求，东轻人不断致力于航空航天新材料的研发和生产，在创新的路上探索前进。

航天器用的铝合金新材料是东轻制造的最大亮点。“长征”系列火箭和“神舟”系列飞船的推进舱、轨道舱、返回舱，“天宫一号”目标飞行器以及“天宫二号”空间实验室的资源舱和实验舱所需要的铝合金材料大多来自东轻。

“我们提供了大量高强、高韧、高耐蚀性铝合金材料，其中主要包括铝合金板材、型材、棒材、线材和锻件等制品，主要应用于运载火箭、航天飞船的外壳蒙皮、加强筋、结构件以及承力构件等关键部位。”东轻副总工程师王国防介绍说。

鲲鹏展翅 牢记使命谱华章

回望来路，经历了上世纪五六十年代的艰苦创业期、七八十年代的辉煌发展期、九十年代末到新世纪初的

市场经济阵痛期、回归中铝大家庭至今的决胜本领脱困期，东轻走过了不平凡的发展历程。新中国成立70年来，一代代东轻人不畏创业艰难，不止创新脚步，不断接续奋斗，书写了东轻沧桑巨变的壮丽华章。

启航未来，在感受巨大变化的同时，我们要永远铭记：党的十八大以来，习近平总书记站在党和国家事业发展全局的战略高度，围绕深化国有企业改革多次发表重要讲话、作出重要指示，深刻回答了新形势下国企改革发展的重大理论和实践问题，推动国有企业改革取得新的重大进展和历史性成就。

2011年11月15日5时58分，备受瞩目的“神舟”八号飞船由“长征二号F”遥八火箭准确送入预定轨道，实施我国载人航天首次空间交会对接任务，将与“天宫一号”实现两次交会对接，并开展空间科学实验。

“东轻为‘神舟’八号提供的铝合金材料包括内装饰用铝合金型材、火箭及飞船的壳体、连接舱的铝合金锻环、火箭点火装置用铝材以及铝合金线材等，涵盖几十种合金、上百个品种，‘神八’的发射成功，让咱们东轻人再一次感受到无比的喜悦和自豪。”参与此次任务的东轻副总经理吕新宇如是说。

据了解，从1999年“神舟”一号到“神舟”八号，东轻先后有500多名科研人员、1000多名一线技术能手参与研发生产，攻克了数十个技术难题，企业仅在设备改造上的投入就达数千万元。经过“神舟”系列飞船的一次次发射及成功实践，东轻拥有自主知识产权的铝合金材

料，已经被确定为“神舟”系列飞船所需的定型产品。

插翅飞天 逐浪扬帆再起航

一代材料，一代飞机。从莱特兄弟第一架飞机由木头和布作为主要材料，到金属材料成为飞机机体结构材料主流，再到复合材料成为航空材料领域争夺的技术高地，每一次航空材料的变革都带来航空技术的巨大进步。

中国“一铝”行天下，军工品质耀九州，是中厚板厂挑起东轻重担、打造大国重器的真实写照。作为保障国防军工和航空航天重点工程材料的“国家队”，大国重器参研参试单位，中厚板厂工匠为保障“复兴号”高速列车、“天宫”“嫦娥”遨游太空、“运20”“歼20”列装部队、C919大飞机上中国翅膀等国家重点工程付出了诸多心血，创造出一大批国人耳熟能详的大国重器。东轻不仅是党的十八

大以来“中国创造”的代表，中国力量的见证，更是中国合金材料的典范、中国铝加工技术的象征。

2018年国庆节前夕，习近平总书记到东北三省调研期间提出，“装备制造只有练好‘内功’，才能永立不败之地”，这是东轻做好国有企业高质量发展的行动纲领和科学指南。

C919大飞机承载着民族航空梦想，中铝集团党组对东轻寄予厚望。东轻主要承担技术含量最高的壁板材料研制任务，能否在规定的时间内拿出合格的产品，考验着企业全体干部职工。

“C919大型客机机翼壁板用7055合金被称为世界‘王牌合金’，厚度强度高、韧性好、塑性低、板材厚度

和平度很难控制，必须找出温度和轧制率系统分配的最佳轧制方案。”回忆往事，全国三八红旗手、“插翅飞天”党员攻关队核心成员谢翠翠依然感慨万千。“铸造困难，再加上成本很高，我们从来不敢大块试验，都是先切小样，在实验室观察试验。”

铸锭加热温度、开轧温度、终了温度都有着极高的要求，高了低了都不易成型，面对极窄的轧制温度范围，东轻再一次接受了技术挑战。面对国外企业的技术封锁和壁垒，东轻依托60多年的积淀，凭着对党的忠诚，励精图治、创新求强，用实力向国际铝加工巨头发起挑战。

“插翅飞天”党员攻关队成员对不同温度下加热后的试样金相组织进行分析，确定几个铸锭加热温度后，再根据现场实际试验轧制生产情况、相关合金铸锭的生产经验和工业炉性能综合考虑确定合适的加热温度。经过数百次的试验摸索，趟过数百次的试验失败，“插翅飞天”党员攻关队终于确定了最佳轧制工艺。

如今，中国已成为全世界增长最快、潜力最大的民航市场，今天的东轻已然站在高质量发展新起点上。让国产大飞机早日飞上蓝天是全国人民的热切期盼，我们有足够的理由相信，在中铝集团党组的坚强领导下，未来中国乃至世界的天空，将会有越来越多的大飞机插上东轻的银色翅膀，翱翔蓝天！



文化氛围，是指在企业工作氛围中，体现企业所推崇的特定传统、习惯及行为方式的精神格调。中铝集团企业文化所倡导的文化氛围是阳光、坦诚、简单、包容。

阳光、坦诚、简单、包容的文化氛围，是企业高质量发展中不可或缺的重要因素，也是中铝山东企业“新时代501精神”的生动实践，能够有效调动员工的积极性、主动性和创造性，激发员工潜在的智慧，使员工的工作能力和创新思维得到充分释放，进一步增强企业活力和核心竞争力。

阳光心态是做好一切工作的良好开端。当前，企业正处在高质量发展的关键阶段，生产、安全、环保、质量等方面压力骤增，企业干部职工要适时调整好自己的情绪，培养充满活力、富有生命力和战斗力的阳光心态，以开阔的心胸面对企业改革发展未来。员工在思想上要积极进取，行动上要勇于作为，主动将阳光心态转化为企业改革发展的潜在生产力，转化为推动企业向上向好的蓬勃力量；同事之间要相互帮助、相互欣赏、相互激励，处理事务公平、公正、公开，让阳光心态为企业改革发展保驾护航。

坦诚相待是团队之间凝聚共识的催化剂。干部与干部之间、干部与员工之间、员工与员工之间，如果胸襟坦荡、开诚布公地面对面交流，必定会使相互之间更加了解，更容易交换思想、达成共识。团队中要营造敢讲真话、直面问题的氛围，用坦诚的态度面对，处理问题，不回避、不推诿。遇到不懂不会的问题，要虚心向老师傅请教；看到操作不规范的情况，要帮助其纠正；有违章违纪的现象，要及时提醒、制止。不管身处什么岗位，都要将企业高质量发展作为共同的目标，向着同一个方向去努力、去奋斗。

简单做人是用心做事、能干成事的前提。简单做人、用心做事，除了有认真层面的意义外，更多的是发自内心地用心智去做事，是按照工作的规范操作、规则程序干好工作的同时有所发现、有所创新。我国“两弹一星功勋奖章”获得者钱学森，与团队一起心无旁骛地潜心研究航天事业，反复试验，最终实现了中国人共同的梦想。这成功的背后不仅是认真和用心的工作态度，更是淡泊名利和简单率真的人生态度。作为企业的一员，只要常怀简单之心，把每天的工作当成事业，把简单的事情做到极致，就是一名优秀的员工。

包容是放大人生格局成就伟大事业的大爱。尊重人、理解人、接纳人、信任人，是每一名干部职工豁达、有修养的表现。学会包容他人，也就是学会包容自己。只要不违反国家法律法规和企业各项规章制度，守住廉洁从业底线，不踏安全环保质量红线，包容他人探索中的失败，是对探索者重整旗鼓的支持；包容他人实践中的过失，是对实践者从头再来的鼓励。企业改革发展阶段，很多工作都是摸着石头过河，没有可借鉴的经验，难免会遇到各种各样的问题，出现各种各样的矛盾，员工之间要相互理解、相互支持，善于接受不同的观点，融合不同的习惯，鼓励变革、容忍失败，让敢作为、敢担当、敢创新的改革先行者放开手脚大胆干事。

阳光、坦诚、简单、包容的文化氛围，是企业凝心聚力的“黏合剂”，是企业提高核心竞争力的“助推器”，让我们以文化氛围点燃企业内在驱动力，以文化氛围决战决胜于市场，走在行业前列，勇做高质量发展的先锋。

作者单位 中铝山东企业



知识之窗 ZHI SHI ZHI CHUANG

《新时代 新思想 新征程》

党的十九大立足于充分的时代依据、理论依据和实践依据，作出中国特色社会主义进入新时代的重大政治论断，明确了我国发展的历史方位。要准确把握我国发展新的历史方位，必须深刻领会中国特色社会主义进入新时代所蕴含的极其丰富的思想内涵、实践内涵和历史内涵。中国特色社会主义进入新时代意义重大，影响深远，对实现中华民族伟大复兴、推进社会主义运动、推动人类社会发展的世界意义和历史价值。今天，在中国特色社会主义新时代，我们要不忘初心、牢记使命，贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，以新的理念、新的实践、新的风貌，书写引领时代的历史新篇章。

——摘自《中国特色社会主义进入新时代》

实现共产主义是党的最高理想和最终目标；实现共产主义是由一个阶段性目标逐步达成的历史过程；必须把共产主义远大理想同中国特色社会主义共同理想统一起来。为中华民族谋复兴是中国共产党肩负的历史使命，中国特色社会主义新时代必须在统领“四个伟大”中推进民族复兴的伟大事业。为人民谋幸福是中国共产党初心；满足人民对美好生活的需要是新时代党肩负的重大责任；党要团结带领人民共同奋斗创造美好生活。为人民作贡献是党的庄严承诺和崇高使命；构建人类命运共同体是解决人类问题的中国智慧和方案；“一带一路”建设是构建人类命运共同体的现实路径。

——摘自《新时代中国共产党的历史使命》

企业微信公众号的运营策略研究

——以“云铝股份”微信公众号的运营为例

□ 栾勇 席静宇

近了用户与企业之间的距离。

企业官微运营面临的问题和挑战

笔者通过对多家企业官方微博公众号运营状况的分析，发现普遍存在一些问题，主要表现在以下几个方面。

员工互动不足。官微的互动性主要体现在转发和留言上。由于所发布的内容中，企业新闻和学习内容占比较大，大多数员工关注热情不高，浏览次数不多，转发或留言较少。

稿件文风不新。要保证官微新闻的可读性和吸引力，稿件文风必须活泼、新颖、生活化，要有专题策划，贴近员工，符合用户需求，官微的阅读量才会进一步提高。

创新推广不够。企业官微为了增加粉丝数量，经常会使用投票、答题等捆绑添加的推广方式，快速增加粉丝量。但在一段时间后，会出现大量的“僵尸账号”“休眠账号”。因此，企业官方微博公众号必须持续改革创新，不断吸引广大员工和社会人士主动参与官微运营中。

团队建设不强。企业官微的规格、高品质，依赖于先进的管理理

念与管理制度，更需要一支优秀的管理团队。以目前许多企业的官微运营现状来看，运营团队的业务水平不一，使官微专业化程度进步缓慢，官微风格特点不清晰。

企业官微运营策略建议

习近平总书记在2013年全国宣传思想工作会议上指出：“宣传思想工作关键是要提高质量和水平，把握好时、度、效，增强吸引力和感染力，让受众爱听爱看、产生共鸣，充分发挥正面宣传鼓舞人、激励人的作用。”因此，在企业里办好员工满意、客户关注的官微，是充分发挥新媒体宣传阵地作用的重要举措。

增加功能，注重互动。企业官微以服务企业为宗旨，以引导为目标，积极探索官微的微博、新功能、小程序等，紧密结合节日节点或主题活动，将线上互动与线下组织有机结合。同时，要注重粉丝互动、关键词回复、后台留言、评论转发等工作，增加用户的活跃度和粘性，增加粉丝数量，在用户心中树立较好的品牌形象。

优化团队，完善机制。企业官方微博公众号的运营需要一支专业、稳定、优秀的团队。这支实力强

大的运营团队既需要有媒介素养，也要知识面广，更需要能调动广大员工和客户广泛参与。如“云铝股份”微信公众号就由该集团公司党委宣传部宣传人员策划编辑，所属各企业宣传骨干广泛参与，定期开会讨论专题内容，努力打造好云铝新媒体宣传阵地。

注重内容，定位准确。在信息碎片化时代，第一印象至关重要，好的标题能够吸引读者，激发其点击阅读兴趣。同时，融入图片、音频、视频的微信会比纯文字更有传播力和影响力。运营人员要了解用户需求，精心策划，清晰自我定位和受众定位，在恰当的时间推送合适的文章。

通过以上探讨，可知微信公众平台的产生，打破了传统媒体的格局，为传统媒体转型升级提供了新平台。通过不断探索官微的微博、新功能、小程序等，紧密结合节日节点或主题活动，将线上互动与线下组织有机结合。同时，要注重粉丝互动、关键词回复、后台留言、评论转发等工作，增加用户的活跃度和粘性，增加粉丝数量，在用户心中树立较好的品牌形象。

作者单位 云铝股份



科研动态 KE YAN DONG TAI

昆勘院采空区调查技术取得突破

本报讯 近日，由昆勘院承担，昆勘院金沙项目部具体负责实施，昆勘院多个二级部门全程参与的《金沙矿业汤丹、因民、滥泥坪采空区详细调查报告》顺利通过云南金沙矿业股份有限公司组织的专家评审，标志着昆勘院在采空区调查技术方面取得重大突破。

据了解，金沙矿业汤丹、因民、滥泥坪采空区详细调查是中国铜业云铜股份、金沙矿业的重点项目，该项目技术难度大、现场工作条件艰苦，国内外尚无可供借鉴的成功案例，也无相关规范标准。昆勘院接到任务后，迅速组织相关专业技术人员共21

人组建项目部，与汤丹、因民、滥泥坪矿及各片区进行对接，梳理三维激光扫描及调查清单，编制采空区详细调查实施方案。经过3个月的奋战，总结了一套适用于地下矿山采空区调查、评价的技术方法，共扫描采空区360个，实地调查采空区220个，编制图片430余张，高效、高质量地完成了各项工作。

作为云南省首例采空区调查，该项目的顺利实施为金沙矿业安全设施设计、新老区一体化可研设计提供重要的基础依据，也为昆勘院采空区调查评级专业人才培养、科技创新、专业拓展奠定了坚实基础。（赵向东）

宁夏新能源研究院连续五年上榜 新能源专家服务基地名录

本报讯 近日，从宁夏回族自治区人力资源部获悉，2018年度全区人才工作载体评估验收结果名单出炉，宁夏新能源研究院作为宁夏唯一的新能源专家服务基地榜上有名，顺利通过2018年度考核验收。这是该基地自2012年申报成功以来，第5次通过考核验收。

宁夏新能源研究院自2012年被自治区人民政府授予宁夏新能源专家服务基地以来，充分发挥引领作用，围绕新能源产业发展需要，积极开展

科技攻关、项目研究、人才培养等活动，深入结合研究院市场化改革发展方向，不断促进产学研的有效结合和科研成果的快速转化，为自治区实施“两大战略”和“两区”建设发挥了积极作用。2018年，作为宁夏新能源标准化委员会秘书长单位，宁夏新能源研究院组织开展了第二届宁夏新能源标准化委员会换届工作，并制定了未来三年宁夏新能源产业标准制定规划，为宁夏新能源产业有序、健康、高质量发展奠定了坚实基础。（王新刚）

山东铝业职业学院在省级大学生机器人大赛中荣获一等奖

本报讯 5月18日，第七届山东省大学生机器人大赛在山东省邹城市体育馆开幕。经过两天的激烈角逐，历经积分循环制比赛和复赛、半决赛、决赛3场对决后，山东铝业职业学院代表队在全省45所高校的122支参赛队中脱颖而出，荣获“快马加鞭”项目一等奖。同时，该学院还被大赛组委会授予“最佳组织奖”荣誉称号，是全省唯一一支获此殊荣的高职院校。

据悉，本届山东省大学生机器人大赛分为“快马加鞭”和“创意展示”两类项目，来自山

东大学、山东科技大学、山东建筑大学等45所省内高校的122支队伍800余人参赛。大赛的主题“快马加鞭”，源自我国古代传递信息的驿传制度，旨在充分展现当代青年学子独特、新颖的竞技风采，激励科技创新，成就科技梦想。

本届大赛既展现了当今大学生顽强拼搏、团结互助的精神风貌，也展示了当前机器人研发领域的新技术新成果，对激发大学生创新创造热情，助推机器人产业加快发展具有重要意义。（张开亮 安原野）

习近平用典

自知者英，自胜者雄。

☆解读 ☆ 习近平以“自知者英，自胜者雄”这一古语，勉励全党弘扬伟大的长征精神，安不忘危、继续前进。的确，在新的长征路上，我们还有很多“雪山”“草地”需要跨越，还有许多“娄山关”“腊子口”需要征服，一切贪图安逸、不愿继续艰苦奋斗的想法都是要不得的，一切骄傲自满、不愿继续开拓前进的想法都是要不得的。唯有继续推进全面从严治党，才能不断自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，在新时代的长征路上续写新的篇章、创造新的辉煌。

☆原典 ☆ 李密问英雄。子曰：“自知者英，自胜者雄。”问勇。子曰：“必也义乎？”——《中说·周工篇》

☆释义 ☆ 《中说·周工篇》记载了李密与王通的一段对话。李密问英雄。王通答道：“自知者英，自胜者雄。”意思是：有自知之明和自制能力的人才能成为英雄。自制才能制人，自胜才能胜人。

苏州古镇

□ 李云霞

上有天堂，下有苏杭。当我在苏州古镇亲身游历一番之后，才真正了解了它的风貌。

走在古镇的小路上，只见地面的石砖都很细长，并呈“人”字形交叠排布。南方雨水多，地面潮湿，这样铺地可以减缓它被腐蚀的速度，体现着古镇人的建筑智慧。

在古镇，路边不仅分布着一座座民居，还分布着许多店铺，一座紧挨着一座。镇里的小路不宽，两侧分布着傍水的房屋，它们大多建在距离水面一米多高的石垛上。那些石垛由大小相近的石块一层一层垒起，不知是天赐的还是人造的，让人感叹古时当地人的建筑技术。古镇房屋的门窗都是木制的，只见窗户全都小小的，看起来潮潮的；门由一块块长条木板拼在一起，开门或关门时都要一块块取下，或者一块块插上。

当我在镇里闲逛时，还参观了当地一位老奶奶的住宅。她家的房屋共两层，一楼为厨房和客厅，客厅内放置着一座老式的双开门橱柜，躺椅上还搁置着一把竹编的大蒲扇。我们登上窄窄的楼梯，便来到主人陈设简单的卧室。在屋里，放有一张挂着蚊帐的床以及一些简单的家具。卧室墙上的相框里放有一位年轻人的头像照，人像下面写着“抗美援朝”几个字，想来老奶奶也是一位

令人尊敬的军属了。

古镇街上有很多贩卖当地特色手工制品的店铺，大大小小的草鞋吸引了我的注意。据说，古镇的人们就曾经穿着这样的草鞋走街串巷、经年劳作。路边的商铺也售卖热乎乎的玫瑰饼、绿绿的艾草糕和甜甜的小白萝卜。我为了防止上火中暑，还在经过某家店时，顺手买了一捧新鲜的莲子。

顺着小路一直走向河边，我竟来到了游船码头，索性租了条小船，仔细观察起小镇人的生活细节。在水边，不时会看到在自家门前清洗蔬果的居民。有的小店窗外，摆客的幌子静静地搭在窗框上，等待客人光临。随着时间的推移，镇里的各家各户开始忙着准备午饭了，透过门窗可以看到或剁肉或洗菜的居民。虽然家家户户的宅子都是小小的、窄窄的，但在狭小的空间里，充满了浓郁的生活气息。

为我撑船的船夫是一位大姐，她自称是当地的农民，在游船过程中为我唱了一首《好运来》。这首歌在大江南北都脍炙人口，不过从南方人口中唱出的感觉和北方人不尽相同。不比北方人的豪放，这位大姐的嗓音尽显南方人的甜美，为我此次苏州古镇行平添了更多的风情。

作者单位 包头铝业

作为一个热爱摄影的人，我一直以冲刺《人民日报》，在上面刊发作品为自己的目标。功夫不负有心人，2015年，我终于在《人民日报》上刊发了图片新闻。自从有了第一次在《人民日报》刊发图片新闻的经历后，我又有了新的梦想，那就是有朝一日在《人民日报》头版刊发自己的新闻作品。在我不懈的努力之下，2018年10月4日，这一梦想终成现实！

梦想终成现实

□ 王中生

作为一个热爱摄影的人，我一直以冲刺《人民日报》，在上面刊发作品为自己的目标。功夫不负有心人，2015年，我终于在《人民日报》上刊发了图片新闻。自从有了第一次在《人民日报》刊发图片新闻的经历后，我又有了新的梦想，那就是有朝一日在《人民日报》头版刊发自己的新闻作品。在我不懈的努力之下，2018年10月4日，这一梦想终成现实！

去年国庆长假时，即使休假，我每天早晨睁眼后的第一件事依然是用手机浏览当天的《人民日报》。某天早晨，我欣喜地发现《人民日报》头版唯一的一张图片是那么熟悉：在湛蓝的天空下，八达岭长城游人如织，一面五星红旗在画面的左侧迎风招展。我根本不用看图片说明就知道，这是我拍摄的那张“国庆期间八达岭长城迎来客流高峰”的新华社彩色通稿。

在梦想终成现实的那一刻，我已没有了第一次上《人民日报》时的惊喜，更多的是水到渠成的自然。我不是一个爱发微信朋友圈

的人，但那天我还是在朋友圈发了这样一段话：“梦想终成现实！由最初上《人民日报》的梦想，变为上《人民日报》头版的梦想终于实现了。有梦想谁都了不起，有勇气就会有奇迹。”我的老领导为此还专门给我打了一个祝贺电话。老领导说，这幅图片的新闻价值不仅体现在发表于《人民日报》头版，更难能可贵的是，当天头版内容几乎全都关于习总书记，你的图片能有一席之地，实属不易。

我的图片能被《人民日报》头版采用，其实得益于别人“多拍了一次”。去年国庆长假时我没有选择回家探亲，而是决定留在北京，寻找符合新华社发稿图片的新闻素材。根据我的经验，新华社在国庆长假第三天播发一些国内著名景点迎来旅游高峰的彩色通稿。为此，我计划在10月2日前往八达岭长城景区拍摄。

选择去拍摄八达岭长城景区迎来旅游高峰的图片，一是因为它是妇孺皆知的著名景点，二是因为几个月前，我刚刚在那里拍摄过两

次新闻图片，其中一次还被新华社采纳并刊发了彩色通稿，也算比较熟悉了。收拾好照相设备，我轻车熟路地到达了地铁霍营站，之后排队进入黄土店火车站。然而当天准备乘坐S2线火车前往八达岭长城的游人多得让我吃惊：近百米的过道中，即使进站的队伍排成两行，站在最后的人也排到地铁站出口了。眼瞅着队伍前行缓慢，焦急的我边踱步边拿手机看时间，生怕错过火车。好在S2线在国庆节期间加开了几趟火车，我在近两个小时的焦急等待后，总算赶上了火车。

坐上火车的我无暇顾及窗外的风景，反复在脑海中设想当天有可能出现的画面，仔细构思着拍摄方案：是用全景交代八达岭长城景区人头攒动？还是用挥舞小国旗的游客特写来突出节日的气氛？

下了火车，我步履匆匆地赶往八达岭长城景区。因为我前两次都是在八达岭长城北景区拍照，所以这次决定先去南景区试试有没有好的机位。在那里试了几

个机位后，我都感觉不太理想。恰在此时，我发现相机取景器右下方出现了一面五星红旗。用五星红旗点缀画面，恰如其分地体现出国庆节的时间节点，再配上长城上摩肩接踵的游人，无须文字说明，仅用画面语言就能让读者对图片想传递的内容了解八九不离十。有了构思后，我不停调整机位，最终实现了五星红旗在画面左侧与长城遥相呼应、比例恰当的画面。

其实在实际拍摄中，我还是遇到了一点小麻烦。由于当时一直无风，五星红旗总是不能迎风飘扬。当我手持将近5斤的相机站立许久后，即使胳膊都酸了也没拍到符合心意的图片。然而天助我也，就在我快坚持不住的时候，一阵风突然刮过，五星红旗猎猎作响，这正是我想要的效果和期待的画面！我在此时果断地按动相机快门——就这样，一张“心随我想”的画面被永远定格在了相机里。

虽然我已取得了符合构思的画面，但还是坚守自己一直以来定下的“下一张图片更精彩”的要求，

继续前往北景区拍摄。当天，直到拍摄到中景、远景、甚至特写，确保所有照片能够全方位、多角度说明事件后，我才急忙踏上返程的路。下午五点多钟一回到住地，我便马上开始对图片精心挑选并用心写好图片说明，第一时间按照要求通过新华社签约摄影师专用传送通道发了过去。直到当晚9点多钟，新华社终于播发了4张国庆节期间，全国各地景区迎来客流高峰的彩色通稿。令我十分欣慰的是，我的“国庆期间八达岭长城迎来客流高峰”这一张不仅被采用了，而且还被排在第一的位置。

梦想的实现靠的是我永不言弃的精神。现在，我又树立了在《人民日报》刊发新闻组图的梦想。虽然这个梦想有些遥不可及，但我坚信，只要不懈奋斗，终会有梦想成为现实的那一天。

作者单位 东南铝业



火红的记忆

中州铝业 杨俊华 摄

中铝 摄影 ZHONG LV SHE YING

车之恋

□ 王凌

黑暗中
你时刻瞪着不眨的眼睛
为我搜索安全的避风港
让我绕过无数个
泥泞颠簸的
沟沟坎坎 断壁残墙

阳光下
你毫无怨言地带我
作寻觅生计的闯荡
一次次满载行走的收获
让我挣足女儿的学费
窃笑着给妻一对手镯
还总能尝上一个
烤得焦红亮亮的
飘香的馍

累了
我依偎在你的裙下
饱尝清凉的凉爽
困了
我蜷缩在你那
斗大的免费客房

我爱闻你
体内散发的阵阵
油的芬芳
我爱听你
行走时的轰响

总想回眸
凝望你留下的两道
如影随形的辙
厚重的步履
一道碾进了付出的期盼
一道碾出了收获的希望

作者单位 中铝物流内蒙古有限公司



雀之灵 水彩画 东轻 盛桂芝

家是千万家

“家是最小国，国是千万家”，每个人都是家庭这一社会基本单位的组成部分，千千万万的家庭汇聚在一起就构成了我们的国家。在日常生活中，我们扮演着妻子、丈夫、母亲、父亲、孩子等角色，通过自己的言传身教发扬优秀家风，营造积极乐观、奋发向上的社会风气。

家信

□ 郭东香

亲爱的妈妈：
昨天，我终于在分别多日后再次回家看望您了。当我昨天晚上躺在床上，感觉到您走进屋子给我掖被角时，我偷偷落了泪。我一直认为自己早已长大，不再需要您的守护，但您却依旧为我牵肠挂肚，用母爱的海洋将我包围。

在此，我要对您再次说一声：“妈妈，您辛苦了！”

我一直难以忘记自己选择前往上海打工的那段日子。我知道您那时心疼我，不忍心让我身单影只的女儿独自前往那么遥远的地方。但为了支持我的人生选择，您还是收起了自己的眷恋和哀伤。是您理解与支持，护送我在人生路上行稳致远。

在与您分别的日子里，我无时无刻不在想念您。那些日子里，我曾经失败过、成功过、微笑过、哭泣过，但我从不向别人乞怜，因为您早已教会了女儿独立、自尊地活下去。

还记得多年前的一个，识字不多的您看到我应聘公司要招新员工的新闻，立马给远方的我打电话，让我回来考试。考试前，您还为我找来了高中

教材，一遍又一遍地陪我背诵数学公式、勤练习题，为争取这个工作机会做好万全的准备。

在我们共同努力下，我成功考入了永昌铝业。当我站在龙陵大礼堂上看着自己的成绩单时，我看到您脸上流下两行滚烫的热泪，您真是比我还要激动和欣喜。我多么想感谢您上苍，让我拥有了您这样的好妈妈！

现在，您总会定期给我打电话，叮嘱我“好好工作，注意身体”。虽然平常上班离您很远，但我从不感觉孤独，因为有您对我的关注和爱护，我深深感觉自己是这个世上最幸福的女儿。

妈妈，我在您给予我的爱和理解中慢慢长大，是您教我从失败的道路上奋然站起，是您关怀着我的喜怒哀乐，是您为我撑起爱的大伞，是您用无私的付出和日日夜夜的爱护陪伴我一路走来。您就像我人生中的一座灯塔，为我照亮前进的航程。

妈妈，许久不见，可当我被您掖上被角、安心入睡时，还是觉得自己像个无依无靠的孩子。现在，我想用自己的笔写下对您的感谢，感谢您十月怀胎，给予我生命，感谢您给了我一个幸福的家。

在未来的岁月中，我将用自己的一生去回报您对我的爱，回报您对我给予的不舍昼夜的关怀。

作者单位 云冶永昌铝业

母亲的孩子

□ 马玮

儿时的我在祖父母身边长大，在上学后才回到父母身边。因此，我是从那时起才对父母有了清晰的印象。

记忆中，那时的母亲从不和子女多言家常，对我们的任何事从来都是高标准、严要求。对于我们的学习成绩，如若达不到母亲的要求，她定会严肃批评；如若成绩优良，她又会板着脸告诫我们“虚心使人进步”。那时的我，感觉只有画报里的三好学生才能获得母亲的肯定，真实生活中如果谁想得到她的表扬，真的很难。

后来我前往外地上学，每次临行前，母亲都要对着她为我罗列出的清单，将瓶瓶罐罐、大包小包的物品统统装入我的行李箱，直到箱包塞得我既背不动又拎不了才罢休。

在我成家后，母亲的急脾气渐渐变得温和了，对我更多的是温柔的关切。她有时看到别人家小两口打架拌嘴都会惦记着我们俩好不好，在通电话时和我左拐右绕地询问，打探我们生活是否和睦。

由于我工作后不在父母身边，所以母亲在我孕期里常常

和从医的熟人联络，为我打探怀孕各阶段的注意事项。那个时候和我电话沟通已不能让她放心踏实，母亲每月必给我邮寄各类食品、物品，并附上一封亲笔信，详细罗列各种注意事项。

在我的孩子出生后，母亲每天帮我带孩子都是喜笑颜开的。孩子在母亲的照料下茁壮成长，从呱呱坠地到牙牙学语，从蹒跚学步到奔跑如飞，母亲在与他相处时早已没有培育我们这代人时的急三火四，而是变得更加包容、更加温和。

这些年，随着母亲年事渐

高，我们总让她多关心关心自己，不要做那么多事，好好保养。每到这时，她都丝毫不在意，让我们颇为心疼。

没有人愿意父母老去，但谁都阻止不了衰老的到来。最近网上流传着一个计算公式，计算出父母进入老年后的20年里，我们真正和父母在一起的时间只有64天。

我计划未来常回家看看，多陪陪父母，因为当年华渐渐老去，我们给他们的爱不能再迟到了。

作者单位 山西铝业

最是家中饭菜香

□ 杨莉

人在操持。

婆婆来贵州已经50多年了，但至今乡音未改，一口湖南话。她是会煲汤的，一直与左邻右舍相处融洽，因此邻居们谁家出外旅游都想着给她带份礼物。婆婆很健谈，每次去她那都是一会儿让我看看她种的花，一会儿让我尝尝她做的甜酒酿，一会儿又跟我分享她看的电视剧。如果我一下没听懂她在说什么，她就会特别可爱地一边比画一边说，直到让我明白她的意思为止。

我对婆婆印象最深的就是她做的菜。湖南人擅做腌菜、干鱼、熏肉和剁椒，在先生小时

候，母亲偶尔会用自制的简单食材做出难得的美味，给嘴馋的家人打牙祭。先生说，小时候的味道之后再也没有尝到过。

先生爱吃肥肉，我们刚结婚那年，她没多久就会给我们做上一盘红烧肉送过来。后来先生怕她辛苦，就让她不要做了，她依然很执着地将做好的红烧肉送过来，还特别强调她的红烧肉肥而不腻。张爱玲说，妈妈们都有个通病，那就是只要你说哪样菜好吃，她们就会频繁地为你烹调这道菜，直到你厌烦为止。通过婆婆可以看出，这是奈不变真理。

但凡过节或是家里人过生

日，婆婆都会提前几天开始准备节日大餐，她从买到洗、从切到做、从计划到实施都亲力亲为，每次都能变出一大桌菜。虽然每次大家都跟她说说少做些，吃不了又是她吃剩菜，她却坚持说：“一家人在一起吃饭，一定要桌子上满满当当的才算圆满。”

老舍说，当一个人还有母亲时，便多少还有点孩子气。母亲的爱心是简单而温暖，就像她做的饭菜，暖着我们的胃，也暖着我们的心，让我们无时无刻不感觉自己被母爱包裹着，开心得像个孩子。

作者单位 贵州铝厂