



中铝上铜

CHINALCO SHANGHAI COPPER

本期导读

- 公司党委召开教育实践活动专题民主生活会 一版
- 烈日下的坚守 二版
- 5S 现场管理培训专版 三版
- 无偿献血知识宣传专版 四版

第 11 期 (总 第 79 期) 中 铝 上 海 铜 业 有 限 公 司 主 办 2014 年 7 月 31 日

公司党委召开教育实践活动专题民主生活会

7 月 29 日,公司党委集中一天召开了党的群众路线教育实践活动专题民主生活会。中铝公司教育实践活动办公室毛世清、第四督导组组长邹建林到会指导,并对专题民主生活会进行了点评。公司党委书记、副总经理李向宇主持会议。

公司党委对开好这次专题民主生活会高度重视,会前做了扎实充分的准备工作。一是制定民主生活会方案,按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求,以“正风肃纪转作风,务实提效兴上铜”为主题,明确民主生活会主题。二是以发放征询表、召开座谈会等形式,广泛听取意见,收集到意见建议 96 条。三是开展谈心活动,党政主要领导带头,班子成员之间、班子成员与分管单位负责人共开展谈心活动 69 次,谈心前交换书面谈心提纲。四是

认真撰写检查材料,李向宇四次召开班子会议,反复修改完善,班子成员认真撰写了 5000 字以上的对照检查材料,较大规模修改完善均不少于 6 次。中铝公司中铝公司教育实践活动办公室和督导组对公司对照检查材料严格审核把关,提出了很好的指导意见。

会上,李向宇代表公司领导班子进行了对照检查,深刻查找了班子自身在作风建设和遵守党的政治纪律方面存在的问题,并着重对照“三严三实”,认真查摆了班子“四风”方面存在的突出问题,深刻分析了产生问题的根本原因,提出了整改措施。

公司总经理、党委副书记王跃进带头针对自己存在的“四风”问题进行了深刻的自我批评,班子成员依次开展了批评。自我批评时,班子成员都结合个人成长经历、个人思想变化和工作作风实际,认真分析存在四风方面问

题的主要原因,并提出具体的整改措施。在开展相互批评时,指出问题一针见血,敢于动真碰硬,揭短亮丑,触及灵魂,不搞一团和气,呈现了较高的政治素养。通过批评和自我批评,起到了团结、批评、团结的作用,达到了帮助同志、增进团结、促进工作的目的。

邹建林代表第四督导组对民主生活会进行了点评。他指出,公司领导班子专题民主生活会充分发扬了党的优良传统,开得比较成功。体现出三个特点:一是认真对照检查,找准了“四风”方面的突出问题;二是敢于直面问题,认真开展批评与自我批评。三是整改认真,措施较为具体。邹组长对公司领导班子提出了五点要求:一是进一步增强反对“四风”、践行行为民务实清廉的自觉性;

(下转第 2 版)



公司召开干部大会 传达中铝年中工作会议精神 王跃进部署公司下半年工作

7 月 16 日下午,公司召开干部大会,学习传达中铝公司、中国铜业公司年中工作会议精神,部署下半年工作。张火兴副总经理传达了中铝公司总经理孙兆学和中国铜业公司总裁张程忠在年中工作会议上的讲话精神。李向宇书记传达了中铝公司党组书记、董事长熊维平在年中工作会议上的讲话精神,通报了 3 起违规案例情况。会上,王跃进总经理分析当前生产经营形势,回顾总结了公司上半年主要工作,主要表现为:一是经济运行指标同比有改善,但与预算目标仍有差距;二是资金断链风险受控,但资金紧张矛盾仍未根本解决;三是重点产品压延铜箔研发有进步,但市场进入仍没达到预期目标;四是盘活资源有明显突破,但隆昌路地块开发有待加快;五是人力资源优化配置总

体平衡,但结构性矛盾依然突出;六是本质脱困方案基本形成,但实施的任务依然艰巨。

对于下半年的工作部署,王总要求体现“七个不变”,即:一是实现全年生产经营任务的要求不变;二是控制资金风险的要求不变;三是优化技术经济指标的要求不变;四是加快压延铜箔产品开发的要求不变;五是市场化改革的要求不变;六是盘活资源工作的要求不变;七是安全生产标准化 ze 建工作的要求不变。

最后,王总强调:一要振奋精神,坚定本质脱困的信心;二要狠抓落实,提高干部执行力;三要勇于担当,重点工作要有新突破;四要依靠群众,提高全体职工的积极性,为实现 2014 年预算目标、完成各项任务而努力工作。

(公司综合管理办公室)

公司党委布置专题组织生活等工作

公司党委日前就在群众路线教育实践活动中召开专题组织生活会并开展民主评议党员工作作出布置。

认真组织学习,提高思想认识。各党支部要组织党员认真学习中央关于开展教育实践活动有关要求、习近平总书记指导兰考县委常委班子专题民主生活会时的重要讲话、熊维平董事长和孙兆学总经理讲话精神,引导党员以严肃认真的态度参加专题组织生活会和民主评议党员工作,进一步提高党员思想和发挥先锋模范作用。

开展谈心谈话,沟通交流思想。党支部书记与支部委员、与每名党员都要谈心,支部委员要相互谈心,党员彼此之间也要谈心。要互相掏心窝子、说心里话,既主动说自己身上的

毛病,又直接点出对方的不足,特别是对员工群众反映的问题和意见,要坦诚接受并相互提醒。

撰写简要对照检查材料,列出问题清单。围绕“党性意识强不强、服务群众好不好、作用发挥突出不突出、自我要求严不严”等方面,深入查摆具体问题,并形成简要对照检查材料,列出问题清单和整改措施,向员工群众公示。

支委会和班子民主生活会合并,开展批评和自我批评。自我批评要直奔问题,对“四风”突出问题、职工群众反映强烈的问题和上级点明的问题等,要逐一作出回应。

召开党员大会,开展民主评议党员工作。由党支部书记通报支部班子对照检查情况,并按照个人自评、党员互评、民主测评的程序开展民主评议党员工作。

各党支部要根据民主评议情

况,结合平时掌握的党员现实表现,进行综合分析,对每名党员提出评定意见,并向本人反馈。对表现优秀的党员,要予以表扬或表彰,推动形成学习先进、崇尚先进、争当先进的良好氛围。

根据中铝公司教育实践活动办公室要求,公司两级班子专题组织生活会、民主评议党员工作应于 8 月 18 日前结束。

(公司党群部)

公司加快高氧韧铜新品研发试制



为推进公司产品结构调整以及配合公司新板带铜箔的生产,根据公司领导的要求,成立攻关小组,开发高氧韧铜新产品。

该高氧韧铜新品广泛应用于电子行业的铜箔产品,具有广阔的发展前景,目前占据市场的大多是由日本和德国企业制造。该新品的开发试制,是

上铜公司围绕新线产品“薄、精、宽”优势,注重产品结构调整和产品质量提升,实行差异化竞争,替代进口及抢占高端市场的战略定位。

经过各相关部门前期的充分准备,7 月 21 日在一工区五吨工频有芯感应电炉上进行了高氧韧铜的试制工作,采用的是半连续铸造,且从早上

10 点一直延续到晚上 9 点,共熔铸两根铜锭。其间,由技术中心主任高克、生产运行部副经理施景春及质量主管傅红华、工区副区长刘小扣等进行现场指导并对试制过程技术工艺参数进行跟踪记录。本次的熔铸试制比较顺利,还原后的炉前含氧量样通过对照金相图谱在 600ppm 左右,铸锭表面光洁,但从单纯称重比来看铸锭含气量较大,热轧时出现边部小开裂。为确保铁面后的表面质量,在国产双面铣首次采用了衬纸工艺,效果理想。但有些技术性方面的工作尚需进一步完善。

图为,技术中心主任高克、一工区副主任杨伟峰和张立强等干部和技术人员,在国产双面铣采用衬纸工艺避免铁面铸锭层间摩擦的试制现场。

(傅红华报道 陈跃峰摄影)

组织选手参加职业技能选拔赛

为选拔优秀选手参加 2014 年“中国铝业杯”第八届全国有色金属行业职业技能竞赛暨中铝公司第十届员工技能大赛,日前,公司拉开了职业技能竞赛选拔赛序幕。

为充分发挥技能竞赛在高技能人才培养、选拔和激励等方面的作用,进一步激发技术工人学技术、钻业务的热情和营造重视技能、尊重人才的氛围,公司在 7 月至 8 月期间举办第八届全国有色行业技能竞赛(选拔赛)。

本次技能竞赛设置化学检验工和维修电工两个职业(工种)。由竞赛工作小组负责,理论知识考试和技能操作考核相结合。竞赛名次依据理论知识考试(应知)30%和技能操作考核(应会)70%进行排列。采取培训、考核和比赛相结合的方式,由公司统一组织并统一在指定场地举行。

截至目前,两个工种已有 20 名职工报名参赛。人力资源部已在师资与课程方面作好安排,近期将分期分批进行考前理论知识的培训。

(公司人力资源部)

烈日下的坚守

——行政服务分公司保洁班采访侧记

7月23日,是二十四节气中的大暑,上海最高温度再度突破35摄氏度。

这天上午,笔者冒着暑热采访了头顶烈日坚守岗位的特殊群体——他们手握扫帚,挥汗如雨地清扫着公司的大道小巷、空旷场地,乃至每一个角落。他们是行政服务分公司保洁班的师傅们。

高温天气在户外多逗留一段时间也会感到热不可耐,可想而知保洁班师傅的工作有多么的艰辛。每天一上班,保洁人员就头戴草帽,各人推一辆翻斗车,顶着骄阳前往各自分包的区域清扫路面。高温下的地表温度要比播报的气温高出许多,加上如火骄阳的“炙烤”,不多会儿全都大汗淋漓。

笔者询问一位正埋头清扫、脸上挂满汗珠、上衣背部湿透的保洁班师傅:“天气这么热,太阳底下工作一定很辛苦吧?”

抹了把额头上的汗水,这位师傅十分淳朴地回答道:“没什么啦,都是应该做的本职工作,不管天冷天热,地总归是要有人扫的。”说话时,他并没有停下手中那把挥扫自如的扫帚。

据班长蒋敏之介绍,保洁班原来有12人,去年底实行人力资源配套改革后,人员精简至8人,工作内容依旧,每人的工作量都增加了不少。虽然如此,可保洁班的师傅们却没有抱怨,认认真真、更加努力地用心做好份内工作。

说话间,有五六位满头大汗的保洁班人员,在各处清扫完垃圾后推着装满“战利品”的推车陆陆续续地来到垃圾堆场。满以为他们会把垃圾一卸了之,一边凉快去。熟料他们并没急着倾倒垃圾,而是有的将散落在堆场边缘的垃圾一一铲送至堆场纵深处;有的则蹲下身,麻利地在堆场边缘的垃圾中拨弄、寻找着什么。



原来散在垃圾堆外围地上的,都是各生产部门运送过来倒在此地的。按规定,建筑垃圾和生活垃圾应该是分开来堆放的。为图省力,一些部门送来的垃圾不分种类均被随意倾倒在堆场靠围栏的入口处,后面有人再要倒进垃圾来就困难了。保洁班就得一点一点地将这些垃圾再往里腾挪、堆高。

公司的垃圾堆场并不大,堆放不了,就只能花钱请环卫所派车运走。他们总是尽可能地腾出更多堆场空间,堆放更多垃圾,并且估算好垃圾能装足一整车时,才电话约请环卫部门前来清运。原来每周都要清运一车,现在基本上两周来清一次垃圾。用他们的话说:“我们费心费力一点不要紧,能为公司节省点钱就好”。

蒋敏之继续说:“在各生产部门运送来的垃圾里,经常会混入废旧铜角料等生产资料。故在做好清扫保洁之余,我们每次都要在垃圾里翻拣‘宝贝’,尽可能地不让企业财产随垃圾流失。”

这时,保洁班几位职工果然在垃圾里寻到了“宝贝”——四五块铜边角料和一块较大的铜渣。他们就地取材,找了个废弃纸盒,将“宝贝”一一收纳起来,待集中上交。虽然天气很炎热,他们的衣服也都是湿了干、干了又湿,可他们的脸上却露出了颇有成就感的微笑。

结束采访前,蒋敏之再三表示:“希望能通过我们的企业报呼

吁一下,请各相关部门都能遵守垃圾倾倒的有关规定,多多尊重我们的辛苦劳动,请手下留情。”

酷暑之下,人们大多呆在有空调的室内或工作、或休息,享受着清凉。然而,保洁班的师傅们却在酷暑下坚守岗位,为企业有一个洁净和优美的环境辛勤付出,默默地发挥着“清道夫”和“美容师”作用,同时也在为公司保增长、本质脱困默默地尽一份心、出一把力。

让我们向烈日下的坚守者——保洁班的师傅们致以崇高的敬意!他们良好的职业道德与素养值得人们敬佩,他们的辛勤付出更应得到人们的理解与尊重。

在向保洁班师傅致敬的同时,更需要我们共同关注与呵护。你我的自觉配合、理解包容,能够给赤日下辛勤劳作的坚守者撑起一把“遮阳伞”,更要为企业的“跑冒滴漏”加上一把“安全锁”。

(陈跃峰 摄影报道)

公司党委召开教育实践活动专题民主生活会

(上接第1版)二是以作风的明显转变推进本质脱困、深化改革目标;三是进一步强化宗旨意识和群众观念;四是进一步加强领导班子的思想政治建设;五是继续高标准严要求,抓好整改落实。

毛世清代表中铝公司教育实践活动办公室充分肯定了公司民主生活会取得成效,并提出四点要求:一是坚持把学习放在首位,认真学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,学习中铝公司年中工作会议精神,深刻领会本质脱困意义,自觉与中铝党组保持一致;二是要以钉钉子的精神抓好“整改落实,建章立制”环节工作,抓紧制订整改落实方案,务求取得实效;三是坚持“两手抓,两促进”,领导班子成员要围绕上

铜公司本质脱困方案,制订分目标和分措施,以作风建设的新成效,促进本质脱困;四是落实健全党内民主生活会制度,坚持完善学习制度、民主集中制和改进作风等各项制度。

李向宇对专题民主生活会作了总结发言,认为通过民主生活会班子成员普遍受到了严格的党内生活锻炼。并结合中铝公司教育实践活动办公室和督导组提出的要求,结合对照材料制定的整改措施,要做到以下四点:一是始终把学习放在首位;二是切实抓好整改落实;三是把教育实践活动与贯彻中铝公司年中工作会议精神和当前企业本质脱困目标紧密结合;四是健全落实党内民主制度,完善民主集中制。(公司党群部)



图片新闻

7月22日,上海市经济和信息化系统工会副主任马爱娟一行,冒着酷暑来到我公司高精度铜板带分公司和一工区熔铸工段生产现场,亲切看望和慰问高温下坚守工作岗位的干部和职工,并逐一送上冷饮和夏令保健消暑用品。(公司党群部 摄影报道)

及时排摸检修 确保安全用电 机电电修师傅食堂挥汗排险情



面对气温逐日走高,用电设备的安全运行成了机动分厂近阶段的工作重点。自7月份以来,分厂动力机电修和后勤机电修两班组,积极抽调人手对行政食堂用电设备、供电线路进行了一次安全隐患排查。

针对食堂电蒸箱用电线路情况,检修人员采用分路电流检测、绝缘检测等手段进行隐患排查。检修师傅们在闷热的蒸汽和尚留余热的蒸饭箱边,对管道、电线进行细心检测。检测发现进线电

源存在过热软化并存相间短路事故隐患,当即采用应急措施,切断用电设备的电源,由于及时检测,杜绝了一起安全用电事故的发生。

由于抢修材料不足,在隐患处置中,分厂两班组的检修人员急生产所急,积极想办法动脑筋。为了不影响食堂正常运行,通过供电线路边更换、边采购的方法,先部分恢复电蒸箱的供电,确保夜班职工吃饭,同时拆除故障电线,利用食堂工作间隙实施检修,顺利完成进线电源线更换,确保了行政食堂的用电安全和职工按时用餐。

(机动分厂 舒少一)

六月份劳动竞赛获奖通报

经公司劳动竞赛领导小组对各单位上报的6月份劳动竞赛统计数据评审后决定:

高精度铜板带分公司六辊轧机班组荣获第一名,公司工会给予800元奖励。

技术中心炉后化分班组获得优胜奖,公司工会给予300

元奖励;并对个人满千次无差错优胜者沈齐敏、吴晶晶两位同志各给予100元的奖励。

板带二工区轧机班组乙班荣获第一名,公司工会给予300元奖励。

第二板带厂劳动竞赛项目公司工会给予900元奖励。

对一工区熔铸班组公司工会给予900元鼓励奖。

希望获奖班组再接再厉,再创佳绩。同时也希望没有得奖的班组和个人要鼓足干劲,继续努力拼搏,争取在以后月份的竞赛中赶超先进。

(公司工会)

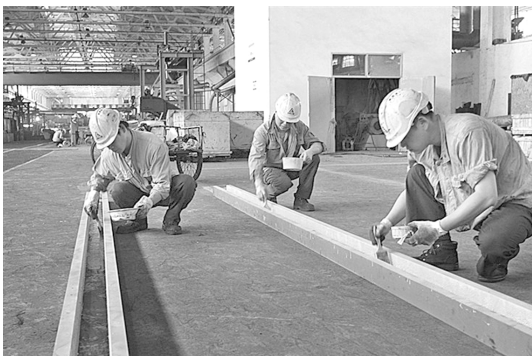


清理场地 规范划线 一工区党支部组织开展义务劳动

为了全面推进公司安全标准化工作,加强生产现场的管理工作,板带一工区党支部于本月11日至23日开展义务劳动,组织党员及一线职工冒着酷暑,清理生产现场地面并涂刷安全警示线,使工区现场环境明显改观,作业现场更趋规范。

在工区支部的发动、党小组的带领下,许多党员及生产一线的普通职工积极参加了持续近两周的党内活动。在机电党小组长邢卫平带领下,党员张俊、金福明、陆敬明,以及职工群众樊晓明、王林篝、应志明、周志文等,放弃工余休息,克服高温酷暑和浓烈油漆气味对人体带来的不适,一笔一划地涂刷并完成了工区冷轧区域所有地面的黄色标志线。大家辛勤的劳动,换来了工区现场的物品堆放区、安全通道等的醒目与规范。

(板带一工区 庄其)



公司安环部举办 5S 现场管理培训

7 月 22 日下午,公司生产运行安环部门在多功能厅召开安全生产标准化 5S 现场管理培训会议。公司领导、各工区(厂)第一负责人及下属各工段长 40 多人参加了培训学习。

会议由公司副总经理张火兴主持。他强调目前中铝上铜公司安全标准化推进工作已经进入冲刺阶段,前段时期基础材料台账、自评报告工作基本完成,日前已经向区、市安监局提出安全生产标准化评审申请。但是,公司各生产工区(厂)现场管理现状与安全标准化生产要求还存在相当大的差距,因此有必要把大家组织起来,再次就 5S 现场管理内容进行认真学习。

会议首先由安全负责人蔡晓东,通过 PPT 形式向到会的人员展示了公司安环部门在各个生产工区(厂)现场拍摄到一系列反映现场管理的照片。照片内容涉及现场定置管理、设备清洁、劳防用品穿戴等不符合安全生产标准化要求的场景。

接着,付冰就“5S 现场管理,改善从基础做起”课题对与会人员进行了培训。培训通



过 PPT、视频等多种形式向到会人员介绍了 5S 现场管理的起源、发展以及相关基础知识,如 5S 定义、推进方法、步骤、意义等。

培训结束后,公司总经理王跃进作了重要讲话。他要求各生产厂家、工区第一责任人,要对各自推进安全生产标准化工作负起全面责任,尤其现阶段现场管理整治工作,要求制定出整改计划,并在 8 月 10 日前完成现场整改。

(公司生产运行部 安环部门)

一、“5S”的起源和发展

5S 管理法起源于日本,是指在生产现场中对人员、机器、材料、方法等生产要素进行有效的管理,这是日本企业独特的一种管理办法。1955 年,日本的 5S 的宣传口号为“安全始于整理,终于整理整顿”。当时只推行了前两个 S,其目的仅为了确保作业空间和安全。到了 1986 年,日本的 5S 的著作逐渐问世,从而对整个现场管理模式起到了冲击的作用,并由此掀起了 5S 的热潮。

日本式企业将 5S 运动作为管理工作的基础,推行各种品质的管理手法,第二次世界大战后,产品品质得以迅速地提升,奠定了经济大国的地位,而在丰田公司的倡导推行下,5S 对于塑造企业的形象、降低成本、准时交货、安全生产、高度的标准化、创造令人心旷神怡的工作场所、现场改善等方面发挥了巨大作用,逐渐被各国的管理界所认识。随着世界经济的发展,5S 已经成为工厂管理的一股新潮流。

5S 广泛应用于制造业、服务业等改善现场环境的质量和员工的思维方法,使企业能有效地迈向全面质量管理,主要是针对制造业在生产现场,对材料、设备、人员等生产要素开展相应活动。根据企业进一步发展的需要,有的企业在 5S 的基础上增加了安全(Safety),形成了“6S”;有的企业甚至推行“12S”,但是万变不离其宗,都是从“5S”里衍生出来的,例如在整理中要求清除无用的东西或物品,这在某些意义上来说,就能涉及到节约和安全,具体一点例如横在安全通道中无用的垃圾,这就是安全应该关注的内容。

二、5S 的定义和推进的意义

5S 的定义为:整理、整顿、清扫、清洁、素养。因日语的罗马拼音均以“S”开头,英语也是以“S”开头,所以简称 5S,5S 现场管理法,又被称为“五常法则”或“五常法”。

1.整理(SEIRI)

定义:区分要与不要的物品,现场只保留必需的物品。

目的:①改善和增加作业面积;

- ②现场无杂物,行道通畅,提高工作效率;
- ③减少磕碰的机会,保障安全,提高质量;
- ④消除管理上的混放、混料等差错事故;
- ⑤有利于减少库存量,节约资金;
- ⑥改变作风,提高工作情绪。

意义:把要与不要的物品分开,再将不需要的物品加以处理,对生产现场的现实摆放和停滞的各种物品进行分类,区分什么是现场需要的,什么是现场不需要的;其次,对于车间里各个工位或设备的前后、通道左右、厂房上下、工具箱内外,以及车间的各个死角,都要彻底搜寻和清理,达到现场无不用之物。

推进方法——常组织:

- 1)对所在的工作场所进行全面检查。
- 2)制定需要和不需要的判别基准。
- 3)清除不需要物品。
- 4)调查需要物品的使用频率、决定日常用量。
- 5)根据物品的使用频率进行分层管理。

2.整顿(SEITON)

定义:必需品依规定定位、定方法摆放整齐有序,明确标示。

目的:不浪费时间寻找物品,提高工作效率和产品质量,保障生产安全。

意义:把需要的物品加以定量、定位。通过前一步整理后,对生产现场需要留下的物品进行科学合理的布置和摆放,以便用最快的速度取得所需之物,在最有效的规章、制度和最简洁的流程下完成作业。

推进方法——常整顿:

- 1)对可供放的场所和物架进行统筹(划线定位)
- 2)将物品在规划好的地方摆放整齐(规定放置方法)
- 3)标示所有的物品(目视管理重点)
- 4)达到整顿的四个步骤:

- ①分析现状
- ②物品分类
- ③储存方法
- ④贯彻贮存原则

3.清扫(SEISO)

定义:清除现场内的脏污、清除作业区域的物料垃圾。

目的:清除“脏污”,保持现场干净、明亮

意义:将工作场所之污垢去除,使异常情况很容易发现,是实施自主保养的第一步,主要是在提高设备开动率。

推进方法——常清扫

- 1)建立清洁责任区
- 2)清洁要领

◆对工作场所进行全面的大清扫,包括地面、墙壁、天花板、台面、物架等地方都要清扫。

◆注意清洁隐蔽的地方,要使清洁更容易,尽量使物品高地放置。

◆仪器、设备每次用完请洁净并上油保护

◆破损的物品要清理好。

◆定期进行清扫活动。

3)履行个人清洁责任。

谨记:清洁并不是单纯的弄干净,而是用心来做。

4.清洁(SEIKETSU)

定义:将整理、整顿、清扫实施的做法制度化、规范化,维持其成果。

目的:认真维护并坚持整理、整顿、清扫的效果,使其保持最佳状态。

意义:通过对整理、整顿、清扫活动的坚持与深入,从而消除发生安全事故的根源。创造一个良好的工作环境,使职工能愉快地工作。

推进方法——常规范

1)认真落实前面 3S 工作。

2)分文明责任区、分区落实责任人。

3)视觉管理和透明度。

4)制定检查方法和检查标准。

5)维持 5S 意识。坚持上班 5S 一分钟,下班前 5S 五分钟,时刻不忘 5S。

记住:不搞突出,贵在坚持和维持

5.素养(SHITSUKE)

定义:人人按章操作、依规范行事,养成良好的习惯,使每个人都成为有教养的人。

目的:提升“人的品质”,培养出对任何工作都讲究认真的人。

意义:努力提高员工的自身修养,使员工养成良好的工作、生活习惯和作风,让员工能通过实践 5S 获得人身境界的提升,与企业共同进步,是 5S 活动的核心。

推进方法——常自律

1)持续推动前 4S 至习惯化。

2)制订共同遵守的有关规则、规定。

3)持之以恒:坚持每天应用五常法,使五常法成为日常工作的一部分。

4)加强五常法管理:每季度一周为“5S 加强周”,纳入质量检查的内容。

三、推进方法汇总

工作常组织

区别要与不要的东西,只保留有用的东西,撤除不需要的东西

天天常整顿

把要用的东西,按规定位置摆放整齐,并做好标识进行管理

环境常清洁

将不需要的东西清除掉,保持工作现场无垃圾,无污秽状态

事物常规范

维持以上整理、整顿、清扫后的局面,使工作人员觉得整洁、卫生

人人常自律

让每个员工都自觉遵守各项规章制度,养成良好的工作习惯

四、推进“5S”的效用

1.确保安全(Safety)

通过推行 5S,企业往往可以避免因漏油而引起的火灾或人员滑倒;因不遵守安全规则导致的各类事故、故障的发生;因灰尘或油污所引起的公害等。因而能使生产安全得到落实。

2.扩大销售(Sales)

5S 是一名很好的业务员,拥有一个清洁、整齐、安全、舒适的环境;一支良好素养的员工队伍的企业,常常更能博到客户的信赖。

3.标准化(Standardization)

通过推行 5S,在企业内部养成守标准的习惯,使得各项的活动、作业均按标准的要求运行,结果符合计划的安排,为提供稳定的质量打下基础。

4.客户满意(Satisfaction)

由于灰尘、毛发、油污等杂质经常造成加工精密度的降低,甚至直接影响产品的质量。而推行 5S 后,清扫、清洁得到保证,产品在一个卫生状况良好的环境下形成、保管、直至交付客户,质量得以稳定。

5.节约(Saving)

通过推行 5S,一方面减少了生产的辅助时间,提升了工作效率;另一方面因降低了设备的故障率,提高了设备使用效率,从而可降低一定的生产成本,可谓“5S 是一位节约者”。

五、推进“5S”对企业发展的重大意义

1.改善和提高企业形象

整齐、整洁的工作环境,容易吸引顾客,让顾客心情舒畅;同时,由于口碑的相传,企业会成为其它公司的学习榜样,从而能大大提高企业的威望。

2.促成效率的提高

良好的工作环境和工作氛围,再加上很有修养的合作伙伴,员工们可以集中精神,认认真真地干好本职工作,必然就能大大地提高效率。试想,如果员工们始终处于一个杂乱无序的工作环境中,情绪必然就会受到影响。情绪不高,干劲不大,又哪来的经济效益?所以推动 5S,是促成效率提高的有效途径之一。

3.改善零件在库周转率

需要时能立即取出有用的物品,供需间物流通畅,就可以极大地减少那种寻找所需物品时,所滞留的时间。因此,能有效地改善零件在库房中的周转率。

4.减少直至消除故障,保障品质

优良的品质来自优良的工作环境。工作环境,只有通过经常性的清扫、点检和检查,不断地净化工作环境,才能有效地避免污损东西或损坏机械,维持设备的高效率,提高生产品质。

5.保障企业安全生产

整理、整顿、清扫,必须做到储存明确,东西摆在定位上物归原位,工作场所内都应保持宽敞、明亮,通道随时都是畅通的,地上不能摆设不该放置的东西,工厂有条不紊,意外事件的发生自然就会相应地大为减少,当然安全就有了保障。

6.降低生产成本

一个企业通过实行或推行 5S,它就能极大地减少人员、设备、场所、时间等这几个方面的浪费,从而降低生产成本。

7.改善员工的精神面貌,使组织活性化

第七个目的,可以明显地改善员工的精神面貌,使组织焕发一种强大的活力。员工都有尊严和成就感,对自己的工作尽心尽力,并带动改善意识形态。

8.缩短作业周期,确保交货推动 5S,通过实施整理、整顿、清扫、清洁来实现标准的管理,企业的管理就会一目了然,使异常的现象很显明化,人员、设备、时间就不会造成浪费。企业生产能相应地非常顺畅,作业效率必然就会提高,作业周期必然相应地缩短,确保交货日期万无一失了。

六、推进步骤

1、成立推行组织

2、拟定推行方针及目标

3、拟定工作计划及实施方法

4、教育

5、活动前的宣传造势

6、实施

7、活动评比办法确定

8、定期检查

9、评比及奖惩

10、检讨与修正

11、纳入定期管理活动中

5S 不是运动、口号,而是管理的基础,它关系着企业的管理水平和员工的工作品质。

什么叫做不简单?能够把简单的事情天天做好就是不简单。

什么叫做不平凡?能够把平凡的事情天天做好就是不平凡。

5S 现场管理知识介绍

5S 管理目标			
整理 SEIRI	有用无用	区分清楚	腾出空间 防止误用
整顿 SEITON	有用物品	准确定位	用完归位 再取便捷
清扫 SEISO	见污即除	保养设备	环境优美 心情舒畅
清洁 SEIKETSU	干净亮丽	六面整洁	行为文明 创造优质
素养 SHITSUKE	以人为本	贵在自觉	点滴做起 重在执行

献血无损健康 救人功德无量

——无偿献血知识宣传(四)

献血前后的注意事项

献血前须注意哪些问题

为确保血液质量和减少献血者在献血过程中的不必要的反应,献血者在献血前一天和献血的当天,需注意以下一些问题:

- 1.学习献血知识,消除紧张心理。可以阅读一些献血宣传资料,以解除和减轻思想负担,减少献血中不必要的反应。
- 2.献血前不要服药。如服用阿斯匹林,在三天内会降低血小板的某些功能,所以在献血前三天不要服药。
- 3.食物应少脂肪。献血前一天和当天可按往来的习惯进餐,但以低脂肪为宜。尤其是献血前一天晚上不要饮食过饱,献血的前两餐不要吃肉、鱼、蛋、牛奶、豆制品及油腻食物。要吃一些清淡饮食,以防止血液浑浊,影响血液质量。
- 4.要保持献血前一晚的良好睡眠,献血前也不要空腹,以免在献血过程中出现头晕、心慌、出汗等一些反应。
- 5.献血前两天如有感冒、发烧、咳嗽等应暂缓献血。
- 6.不饮酒,尤其是不饮烈性酒。且不宜做剧烈运动。

献血进程中须注意哪些问题

献血者献血时,始终需要保持心情愉快和充满荣誉感。在护士的指导下进行双臂肘部的卫生清洗,入座采血时,需配合采血护士核问回答姓名、年龄、血型。将肘部血管暴露比较好的手臂放好,被采血的手臂放置位置尽量与心脏呈一水平线,以保持血流通畅。

在采血进程中,全身放松,避免造成皮肤或肌肉收缩而影响进针所产生的过度痛感,同时可主动向护士咨询有关献血方面的知识,以增进对献血知识的了解。

此外,在献血中须保持适度的安静,以减少不必要的烦躁感。倘若出现心慌、气闷、出冷汗、口渴或坐不住等感觉时,应立即告诉采血护士或巡回医生。以便采取处理措施。

因血管较细或血流不畅时,需按护士要求予以积极配合,在整个采血过程中,手臂不可随便运动。

献血后需注意哪些问题

采血结束后,献血者应在采血位置上或就近做稍事休息,不得急起,以防一过性脑缺血的发生。同时按压住针眼部的消毒棉球,以免针眼处渗血或皮下瘀血。

献血后的当日,要注意穿刺针眼处的清洁卫生,洗澡以淋浴为好,不要以脏水或肥皂水进入或刺激针眼,以防感染。

在献血后的 1-2 日内,适当增加饮水量,注意增加一点高蛋白质和易消化的食物,切忌暴饮暴食。适当注意休息,不要进行剧烈的活动。个别出现倦怠感觉者,只要保证充足的睡眠,也会很快消失的。

献血者献血后心情应是愉快的,因为自己做了一件无私奉献,有意义的事,献血是不会损害健康的,但是如果在献血后出现一些不良反应,应与采血单位取得联系,以便及时进行访视和处理。

造血的主要原料是蛋白质、铁、维生素 B12 和叶酸等,这些养料在普通饮食里都有,不必特别去多吃。献血后,适当地增加一些营养,吃些瘦肉、鸡蛋、豆制品、新鲜水果和蔬菜等,可促进血液成分恢复更快,但切忌暴饮暴食,亦不要饮酒。

《无偿献血证》的用途

无偿献血证书是具备资质的医疗卫生部门根据《中华人民共和国献血法》第六条规定颁发给无偿献血者的一种证书。



《无偿献血证》既是献血者的荣誉,又是献血次数和献血数量的记录证明,也是无偿献血者的奖励依据。

《无偿献血证》还是无偿献血者和献血者配偶、父母、子女用血时免费用血互助保证金和用血后报

销血液成本费的凭证之一。因此,一份《无偿献血证》也可看成是一份“保险单”,敬请大家妥善保管。

献血步骤及注意要点

- 1.献血登记:请携带本人身份证、有身份证号码的驾驶证等有效身份证件进行献血登记。
- 2.等候献血:由于献血者集中到达,而献血总要逐个进行,耐心等待是不可避免的,可事先准备书报杂志阅读。
- 3.刷洗手臂:手臂不清洁容易造成本人手臂穿刺部位的感染和血液的污染。请务必认真洗刷。
- 4.碘酊消毒:消毒后请勿接触消毒部位。
- 5.采血前核对:请回答采血人员核对时提出的问题,如“您叫什么名字?”、“您是什么血型?”等。
- 6.采血:请躺在采血椅上,保持倾斜姿态,穿刺前请握紧拳头;一旦采血针刺入静脉,拳头作握紧、放松动作直至采血完毕。
- 7.止血:采血完毕请按住止血棉球至少 5 分钟,请不要捻动止血棉球,以防皮下血肿。

您知道《献血登记表》的功能吗?

献血的第一步就是填写《献血登记表》,此表主要分为两大功能。一部分是由献血者填写。献血者应如实填写姓名、年龄、出生日期、体重、身份证号码、通信地址和联系电话,另一部分是由医务人员填写,主要内容是记录献血者的体检、检验、采血时的记录。

有些献血者不解的认为:献血——挽起袖子伸出胳膊就献,干吗还要登记这么多内容呢?殊不知详细填写和不详细填写是有很大的区别。献血完后血液中心有很多的后续服务工作要做。首先将《献血登记表》上的内容输入电脑存档的同时,检验科在做严格的血液检验,检验后的结果要如实的反映在这张登记表上,同时也将结果输入信息资料库存档,接下来由办公室的工作人员按献血者在登记表上留的联系方式,将检验结果或写信、或电话通知给献血者本人。

如果献血者不详细填写《献血登记表》,或字迹潦草、或身份证号码填错,或有的干脆写个姓名其他资料一概不写,势必使后面的工作无法进行。曾经有位献血者献血时嫌麻烦,叫随同去的人帮他填表,结果填表的人一时糊涂,将自己的通信地址填在表上,献血后检验出不合格,血站的工作人员按表上的地址将不合格的信件寄出,填表的人家收到信后着实惊慌了一阵。这样的笑话不至一次出现过。还有位献血者献血的热情很高,累计献血量已超过 2000 多毫升,今年市政府表彰献血者时,这位仁兄却榜上无名,经血站的同志查电脑后才发现这位献血者的原始资料登记的非常不详细,以至电脑无法自动累计献血量,使其未能在第一时间领到奖项。

所以建议献血者在献血前不要怕耽误一点点时间,认真填写好表格,为血液中心能更完善更科学的管理好血源资料,造福于大众。

无偿献血者的权利和义务

无偿献血者的权利:

- 1.凡无偿献血者有受表彰和奖励的权利。
- 2.献血者人格不受侮辱,有个人隐私受保护的权力。
- 3.献血者参加献血可享受免费体检、化验的待遇。
- 4.献血者或直系亲属(有的地方还包括指定受益人)还可以根据相关规定得到免费或优惠用血。

无偿献血者的义务:

- 1.无偿献血是每个适龄健康公民的义务。
- 2.应学习无偿献血知识,了解血液常识。
- 3.有宣传无偿献血的义务。
- 4.对无偿献血工作的开展有批评、建议、监督的义务。
- 5.有维护无偿献血者的声誉及形象的义务。

献血前如何预防转氨酶升高?

随着临床用血量的不断提升,无偿献血宣传力度加大,越来越多的人加入到了献血献爱心的行列中。然而有不少人在献血前初筛检验时,发现转氨酶高,因而被工作人员告知暂时不能参加献血。

那么转氨酶究竟是什么?转氨酶是临床上常用的检查肝脏功能的一项指标,一般情况下,转氨酶水平在 0-40 之间是正常的。但转氨酶的正常与



否,其实并不能代表肝功能的好坏,转氨酶高也不都是肝炎。

有些人可能因为长期酗酒导致酒精肝,或饮食结构不合理导致脂肪肝,造成转氨酶高。但对于健康人而言,转氨酶水平在正常范围内升高或降低,并不意味着肝脏出了问题,因为转氨酶非常敏感,剧烈运动、过于劳累、没休息好或者近期吃过油腻食物、饮酒、服用某种损失肝脏的药物等多种原因都可能使转氨酶暂时偏高,在一天之内的不同时间检查,转氨酶水平都有可能产生波动。

因此大家在献血前如果发现自己转氨酶高了,请不要过于紧张,更不必担心自己是否患了严重的肝脏疾病。为预防献血前转氨酶升高,降低血液报废率,提高血液质量,使血液有效用于临床,特提醒广大职工在献血前务必做到:不吃油腻油炸食品;不饮酒;不喝药;休息好;不做剧烈运动;减少吸烟量;肥胖者适当控制体重;不在任何生病期间。

如遇到检测转氨酶已升高,也不必紧张,只要注意上述情况,积极进行调整,过一段时间转氨酶便可恢复到正常水平。

走出献血后“进补”误区

献血后是否需要“进补”?回答当然是否定的。

首先,血液本身具有旺盛的新陈代谢能力,人体每时每刻都有大量的血细胞在衰老、死亡,同时又有相当数量的血细胞诞生补充,红细胞是血细胞中的长寿者,但也只能活 120 天左右,而白细胞和血小板的寿命就更短了。健康成年人一次献血 200 至 400 毫升,只占全身总血量的 5%-10%,完全可以通过神经体液调节使血量逐渐恢复。因此,适量献血对健康是不会有影响的。

其次,造血的原料主要有蛋白质、碳水化合物、铁、叶酸、维生素 B 等,这些原料在普通食物里都有。人的血液中最主要的物质是蛋白质,它是合成血红蛋白所必需的原料,在蛋类、瘦肉、大豆等食物中含有丰富的蛋白质。铁是构成血红蛋白的主要成份。人体所需要的铁主要有两个来源,其一为“内源性”铁,即红细胞在体内破坏后所释放的铁,它可以被人体利用;其二为食物供应的“外源性”铁,如豆类、菠菜、花生、猪肝等均含丰富的铁。一般情况下,一个成年人每日从食物补充吸收的铁只需 1 毫克,就不会造成铁的缺乏。此外,叶酸、维生素 B 也是造血过程中不可缺少的物质,它们广泛存在于绿叶蔬菜、水果和动物的肝脏、腐乳等食物中。

总之,就我们目前的生活水平,饮食结构和营养状况而言,献血后完全不必多吃或进补各类营养品。只要注意饮食的营养价值,有选择地进食,您失掉的那部分血液是会很快得到恢复的。

无偿献血制度化

无偿献血是社会精神文明的重要标志,是促进人与人之间相互关心友爱的坚强纽带,是现代人的新时尚。无偿献血是安全用血和血液质量的重要保证,能最大限度地降低经血液传播疾病的危害。1998 年 10 月 1 日《中华人民共和国献血法》的颁布实施,标志着我国的无偿献血工作走上了法制化的管理轨道。

无偿献血奖励表彰办法

根据《中华人民共和国献血法》的有关条款,卫生部和中国红十字会总会颁布了《无偿献血奖励表彰办法》:无偿献血奉献奖:无偿献血累计量达 40 万次为金奖;无偿献血累计量达 30 万次为银奖;无偿献血累计量达 20 万次为铜奖。

献血量的计算以全血 200 毫升为一次,400 毫升为两次计算,成分血每一个治疗量机采单位按以 200 毫升全血计算。